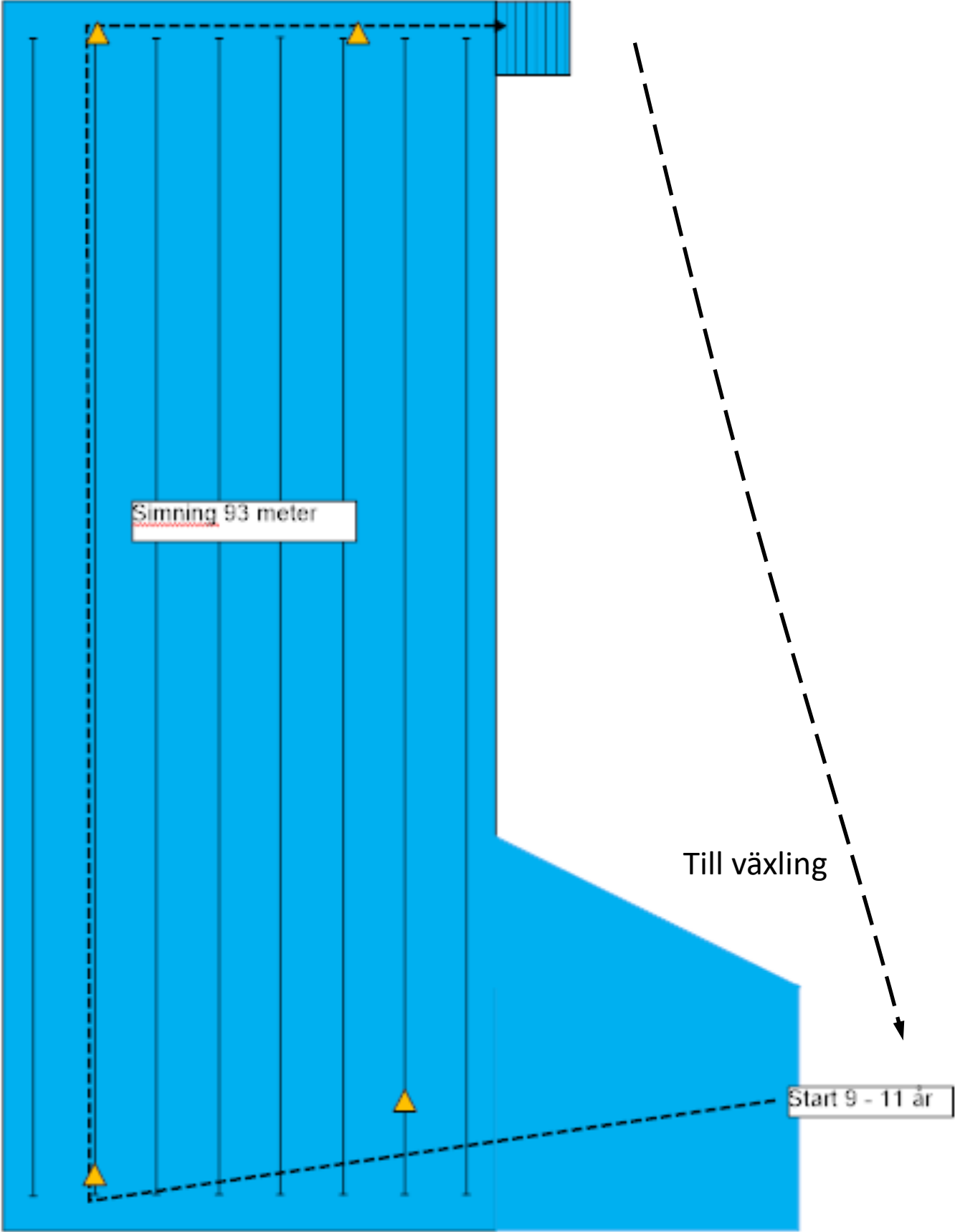
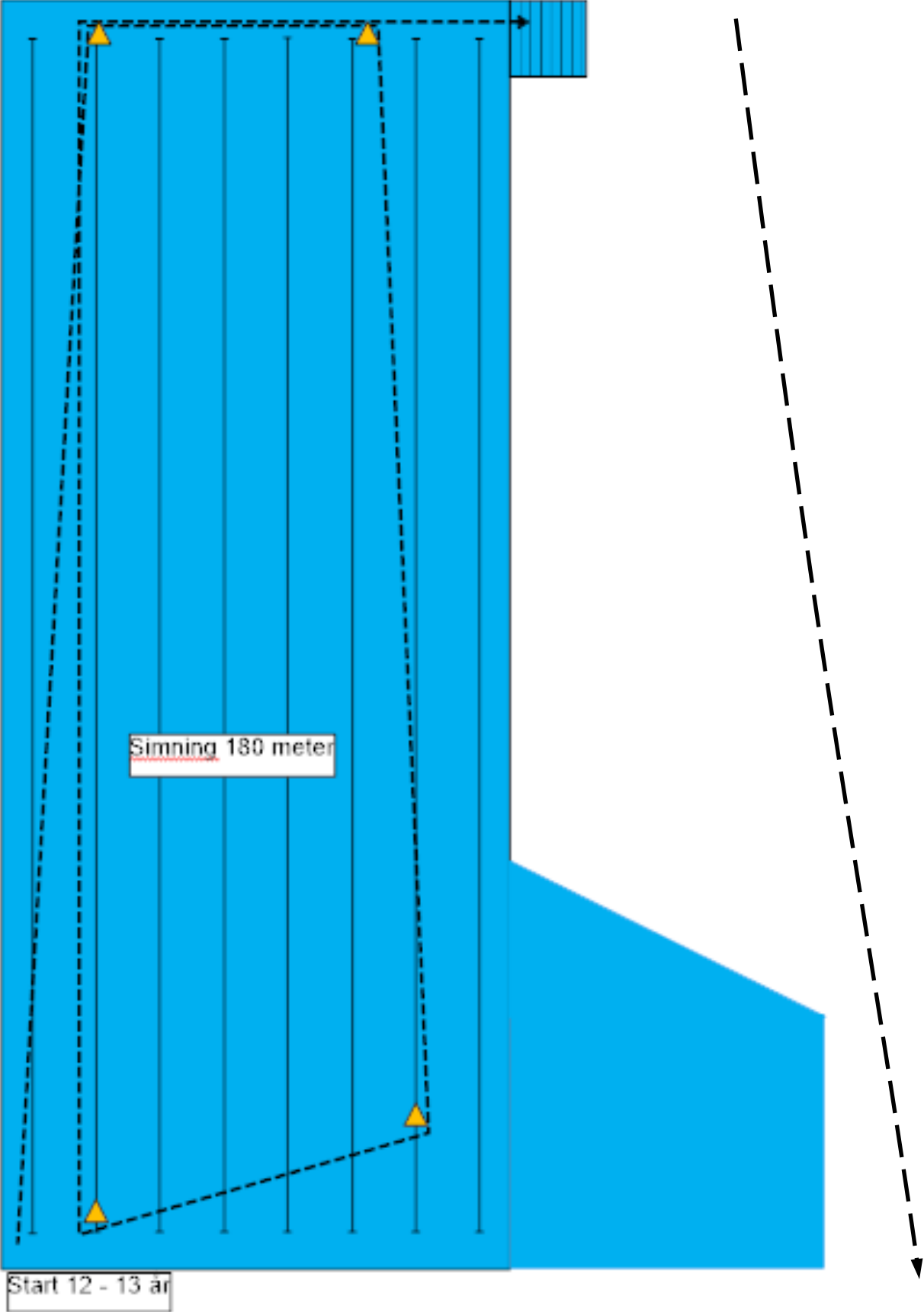


Simning 9 - 11 år – 100 meter



Simning 12 - 13 år- 180 meter



Simning 180 meter

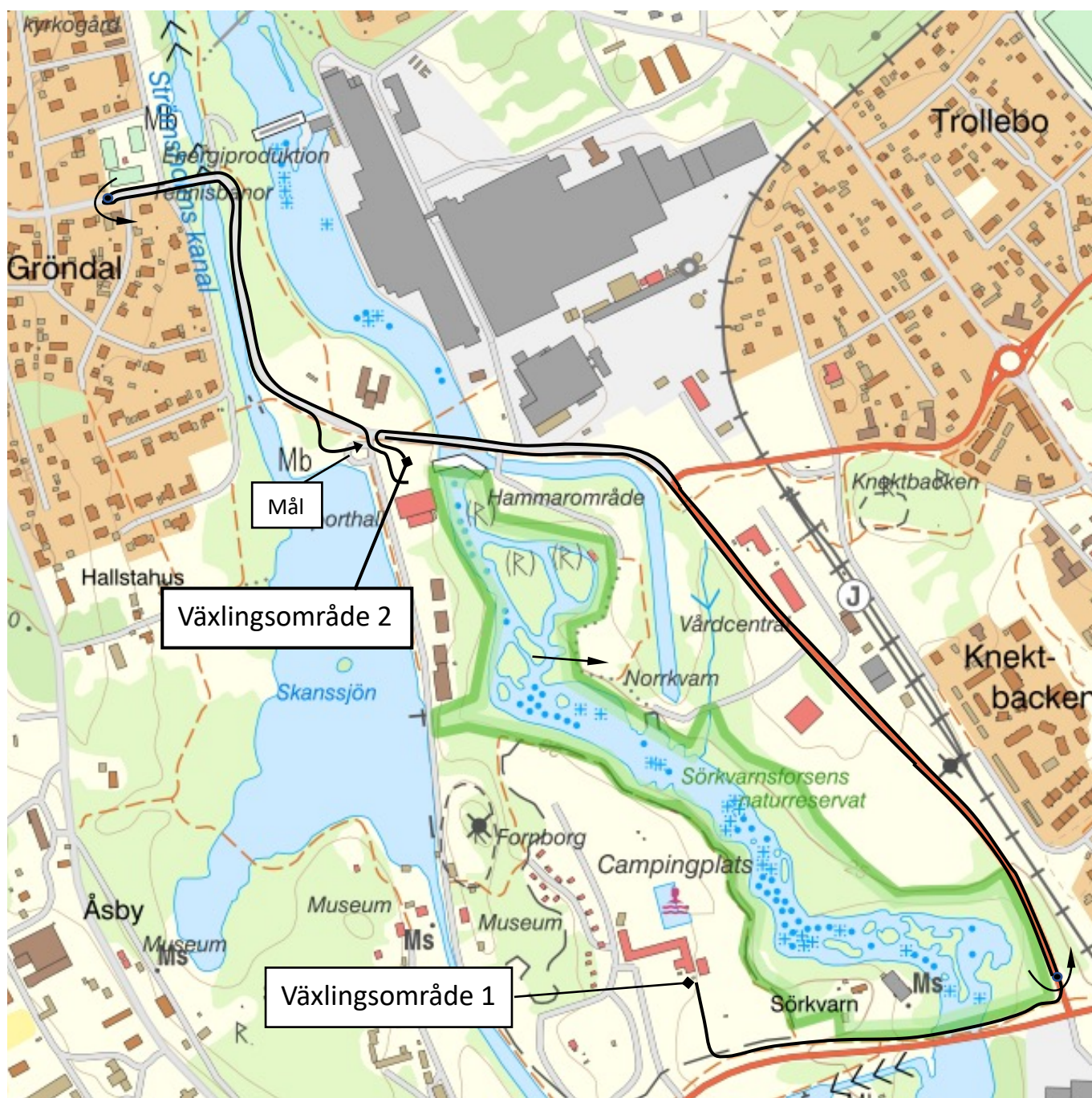
Start 12 - 13 år

Till växling

Cykel och löpning 9 – 11 år, 12 - 13 år

Cykel 1700 + 2300 m

Löpning 1100 m



Först cykling på cykelbana ca 400 meter. Sedan cykel och löpning på avstängda gator. Framme vid växlingsområde 2 vänder man tillbaka och cyklar ner till där man började cykla på gatan.