

Simning

Supersprint distans 400 m

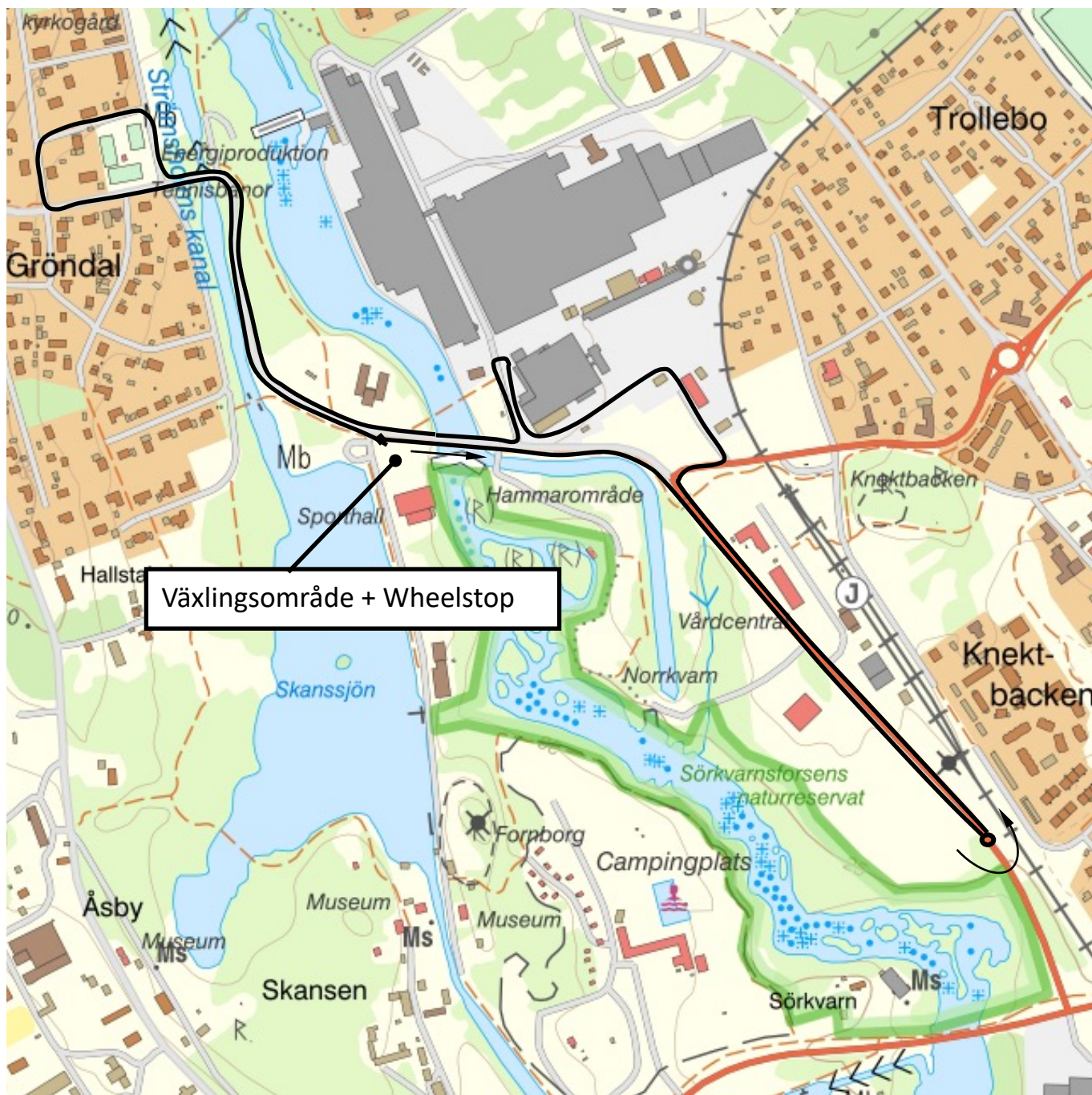
Senior, junior, ungdom



Cykel

Supersprint 3 x 3,5 km

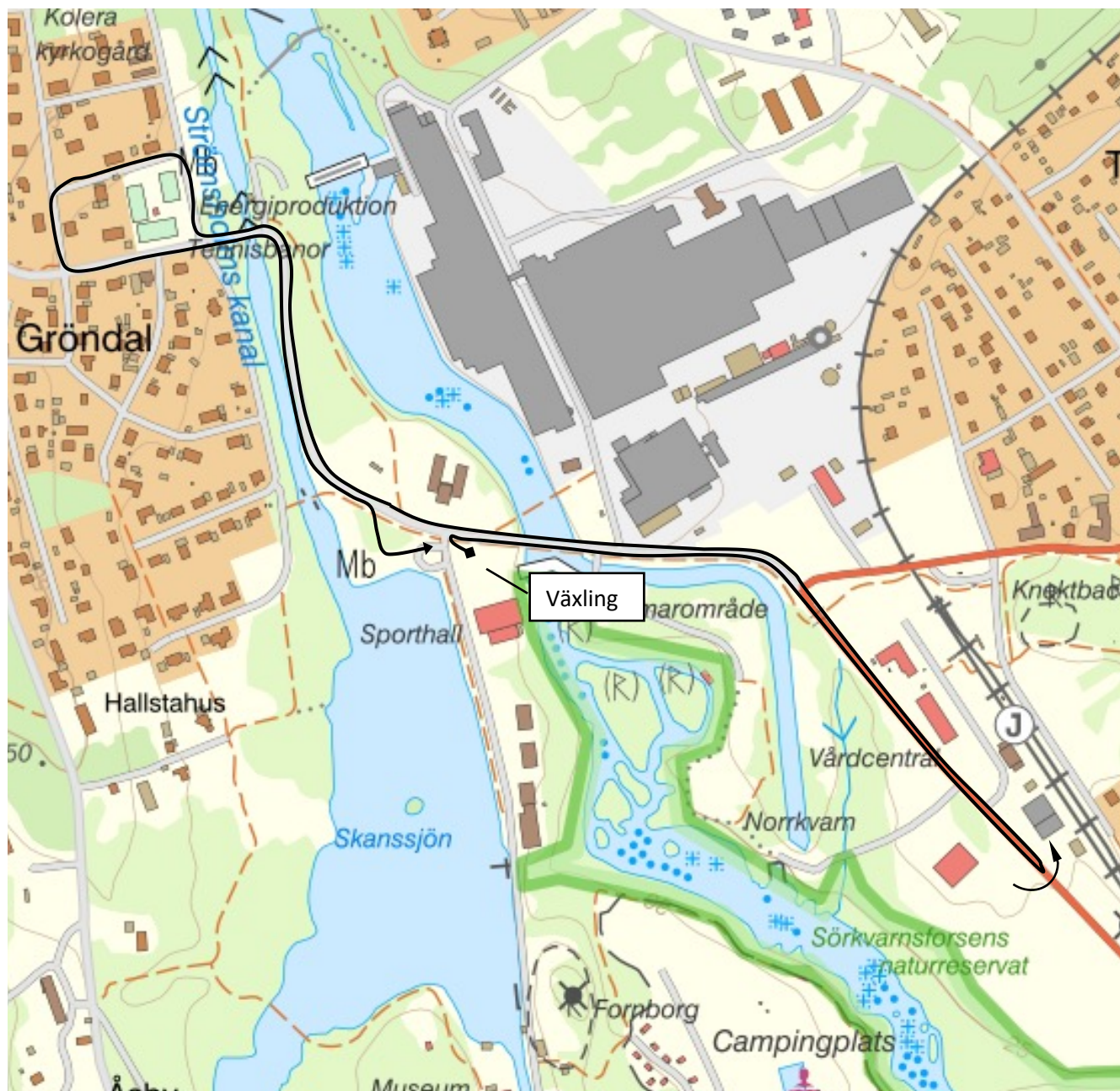
Senior, junior, ungdom



Löpning söndag

Supersprint 1 x 2800 m

Senior, junior, ungdom



Observera att löpningen genomförs på delar av cykelbanan.
Vändpunkten är inte samma som för cykel. Ligger något tidigare.