

Start-PM

Ungdom/junior/senior

2 x Supersprint

I samband med registrering erhålles detta PM, nummerlapp, badmössa, cykel och hjälmetikett, tidtagningschip. Samma badmössa används under bägge loppen.

Viktig info för dig som skall tävla. Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler för triathlon tillämpas. Nya regler för 2023 anslås på anslagstavlan.

Tävlingsorganisation och jury anslås på informationstavlan

- Funktionärer:** Funktionärer gula västar. Domare svarta västar.
Observera att funktionärer inte har ansvar för att visa vägen.
- Informationsställe:** Mellan växlingsområdet och målgången finns det informationstavla.
- Omklädning / dusch:** Inne i sporthallen. WC finns i anslutning till omklädningen.
- Licens/Försäkring:** Samtliga tävlande i tävlingsklasserna skall ha giltig licens. Endagslicens kan lösas. Kontakta sekretariatet för hjälp med detta.
- Första hjälpen:** Funktionärer kunniga i första hjälpen finns i anslutning till växlingsområdet. Vid olycka längs banan kommer dessa att transporteras ut till den drabbade.
- Tävlingsbanorna:** Kartor över banorna anslås på informationstavlan och finns även på www.hallstatriathlon.se. Cykelbanorna är helt avlysta från annan trafik.
- Vattentemperatur:** Aktuell vattentemperatur anslås på informationstavlan kl. 13.30 respektive 15.15
Beslut om vådräkt och andra förändringar pga låg temperatur anslås på informationstavlan senast en timme före start.
- Uppvärmning:** Får ej ske på banorna i samband med start och pågående tävling.
- Startplats:** I vattnet utanför bryggan i södra änden av sjön.
- Starttider:** Lopp 1 kl.14.30 - Lopp 2 kl.16.15
- Startlistor:** Anslås på informationstavlan från lördag kl. 13.00.
- Växlingsområde:** Checkin lopp 1 kl. 13:30. Checkin lopp 2 kl. direkt efter målgång lopp 1.
Numrerade platser. Endast tävlande i växlingsområdet. Utlämnande av utrustning endast mot uppvisande av nummerlapp eller motsvarande.
Checkout: kl.16:50 – 17:10, kl.17:20 – 17:40.
- Märkning:** Cykeletikett fästes på cykel och hjälm för identifiering vid utcheckning.
- Avprickning:** Senast 10 minuter före start skall avprickning ha skett vid simstarten.
- Nummerlappen:** Får ej vikas eller ändras. Synlig bakåt på cyklingen och framåt under löpningen.
Namn på tävlingsdräkt enligt Svenska Triathlonförbundets reglemente ersätter krav på nummerlapp.
- Simning:** **400 meter rakt fram.** Bojar passeras på höger sida, dvs bojen är till vänster om dig som simmar. Gemensam start i vattnet i bägge loppen. Tjuvstart bestraffas (**gult kort**) med 10 sek som avtjänas i växlingsområdet vid respektive cykel.
Vid inställd simning ersätts simning med 1,25 km löpning.

- Cykling:** **Två varv a´ 4,85 km.** Teknisk bana och en vändpunkt per varv.
- Bägge loppen har **drafting tillåten** och därmed är det ej tillåtet med "tempocykel". Damer och herrar får "drafta" på varandra. Varvad åkare får inte drafta på de som ligger varvet före. "Wheelstop" finns i anslutning till växlingsområdet. Hjul skall vara märkta med nummer och namn
- Cykelhjälm skall bäras från det att du tar din cykel ur cykelstället till dess att du ställt tillbaka densamma i cykelstället. På- och avstigning skall ske på anvisad plats. Ingen langning under cykelmomentet. Cykelbanan är markerad med skyltar och målade pilar på vägbanan.
- Sista 500 metrarna av löpningen sker på samma vägavsnitt som slutet på cykel, men det skall, enligt våra beräkningar, inte vara cyklister kvar på banan då. Om detta ändå sker så kommer dessa cyklister att hållas åt sidan så löpare inte störs av dessa.
- När första löpare passerat över första bron (strömmen) och vikt ner höger i skogen kommer cykelbanan stängas för cyklister som ännu inte kommit ut på varv 2. Detsamma gäller resterande del av banan när första löpare kommit ut på cykelbanan. Ingen cyklist kommer tillåtas bakom löpare under lopp 2.
- Cykelsäkerhet:**
1. Godkänd hjälm (CE).
 2. Väl fungerande bromsar krävs.
 3. Godkända hjul (minst 20 ekrar, fälghöjd max 25 mm, metallfälg)
 4. Inga clipon-bågar
 5. Håll till höger och observera att omkörning kan ske på bägge sidor under draftinglopp
- Löpning:** Ett varv om 2,7 respektive 2,8 km. OBS olika löpbanor i lopp 1 resp 2. Ingen vätskelangning.
- Nedskräpning:** Bestraffning 10 sekunder. **Gult kort.** Straffbox för cykel placerad vid ingången till växlingsområdet. Straffet skall tas så fort man passerar straffboxen. Under löpningen stannar man 10 sekunder direkt då domaren visat det gula kortet (stop and go).
- Tidtagning:** Elektronisk tidtagning. Se till att engångschipet sitter säkert: **inget chip – ingen tid.** Chipet som fästs med inbyggd tejpremsa går bara att fästa en (1) gång. Sätt det rätt första gången. Om du bryter loppet – kom ihåg att meddela sekretariatet. Utgångspunkten kommer vara att samma chip används i bägge loppen.
- Protest:** Inlämnas till sekretariatet vid Sporthallen inom 15 minuter efter att berörd deltagare avslutat loppet.
- Resultat:** Anslås på informationstavlan. Resultat läggs sedan ut på tävlingshemsidan och Svenska Triathlonförbundets hemsida.
- Prisutdelning:** Hederspriser delas ut till de sex främsta totalt. Dessutom pris till de tre bästa i junior- och ungdomsklass. Juniorer kan ta pris/prispengar även i seniorklass. Ungdom kan ta pris/prispengar även i senior och juniorklass. Prisutdelningen är planerad till cirka 18:50.

Lycka till!