

Start-PM

13 år & yngre

I samband med registrering erhålles detta PM, nummerlapp, badmössa, cykel & hjälmetikett, tidtagningschip.

Viktig info för dig som skall tävla. Svenska Triathlonförbundets tävlingsregler för triathlon tillämpas. Nya regler för 2023 anslås på anslagstavlan.

Funktionärer: Funktionärer gula västar. Domare svarta västar.

Informationsställe: Mellan växlingsområdet och målgången finns det informationstavla. Viss information vid simstart.

Omklädning / dusch: Inne i sporthallen. WC finns i anslutning till omklädningen.

Första hjälpen: Funktionärer kunniga i första hjälpen finns i anslutning till växlingsområdet. Vid olycka längs banan kommer dessa att transporteras ut till den drabbade.

Tävlingsbanorna: Kartor över banorna anslås på informationstavlan och www.hallstatriathlon.se. Cykelbanorna är helt avlysta från biltrafik.

Klass	Simning (m)	Cykel (varv)	Löpning (varv)	Anmärkning
6-8 år	50	1	1	Cyklar innan 9-13 år
9-11 år	100	2	1	
12-13 år	180	2	1	

Uppvärmning: Får ej ske på banorna i samband med start och pågående tävling.

Startplats simning: Inne på Skantzöbadet. Samling på läktaren.

Startplats cykel: Utanför badet på parkeringen. Cykelställ. Nås genom gånggrind i stängslet.

Starttider: 8 år & yngre kl.12:30. 9-13 år kl.12.35.

Startlistor: Anslås på informationstavlan kl. 09.00.

Växlingsområde: Checkin växling 2 vid sporthallen kl. 10:15 – 11.00. (plats för cykel)
Numrerade platser. Endast tävlande i växlingsområdet. Utlämnande av utrustning endast mot uppvisande av nummerlapp eller motsvarande.
Checkin växling 1 utanför badet på parkeringen kl. 11:45 – 12.00
Checkout: kl.13:00 – 13:30.

Märkning: Cykeletikett fästes på cykel och hjälm för identifiering vid utcheckning.

Avprickning: Senast 10 minuter före start skall avprickning ha skett vid espektive start.

Nummerlappen: Får ej vikas eller ändras. Synlig bakåt på cyklingen och framåt under löpningen.

- Simning:** I bassängen inne på Skantzöbadet. Man simmar runt förutom 8 år & yngre som simmar rakt fram 50 meter.
- Cykling:** Ett varv för 6 – 8 år 1700 meter. Tillåtet att som förälder cykla efter för 6 – 8 år. Pojkar/flickor 9 – 13 år cyklar fram till växling två, därefter nytt varv med vändpunkt där gatan slutar. Tillbaka till växling 2. Totalt 4 km.
- Cykelsäkerhet:**
1. Godkänd hjälm (CE).
 2. Väl fungerande bromsar krävs.
- Ovanstående punkter kontrolleras vid incheckningen.
- Löpning:** 500 meter för 6-8 år respektive 1100 meter för 9-13 år.
- Tidtagning:** Elektronisk tidtagning. Se till att chipet sitter säkert runt fotleden: **inget chip – ingen tid**. Chipet kan endast fästas en (1) gång – se till att det hamnar rätt innan det fästs med den inbyggda tejprensan. Chipet behöver ej återlämnas efter loppet.
- Resultat:** Anslås på informationstavlan. Resultat läggs sedan ut på tävlingshemsidan och Svenska Triathlonförbundets hemsida.
- Prisutdelning:** Enklare priser delas ut till alla som fullföljt direkt i samband med målgång. Sedan gruppfoto vid prispallen på samtliga deltagare 13 år & yngre.

Lycka till!