

Simning

Senior, junior, ungdom

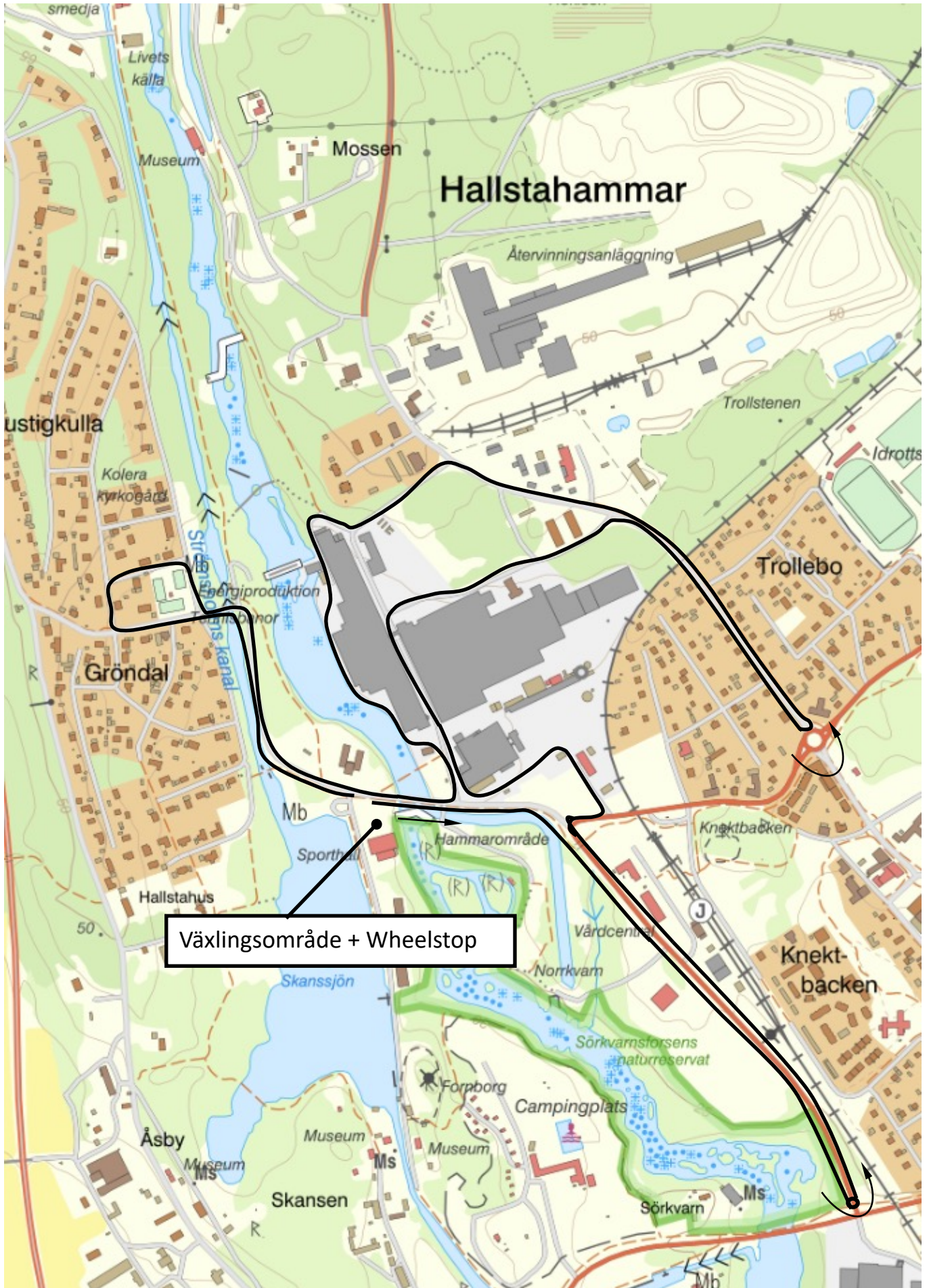
750 m



Cykel

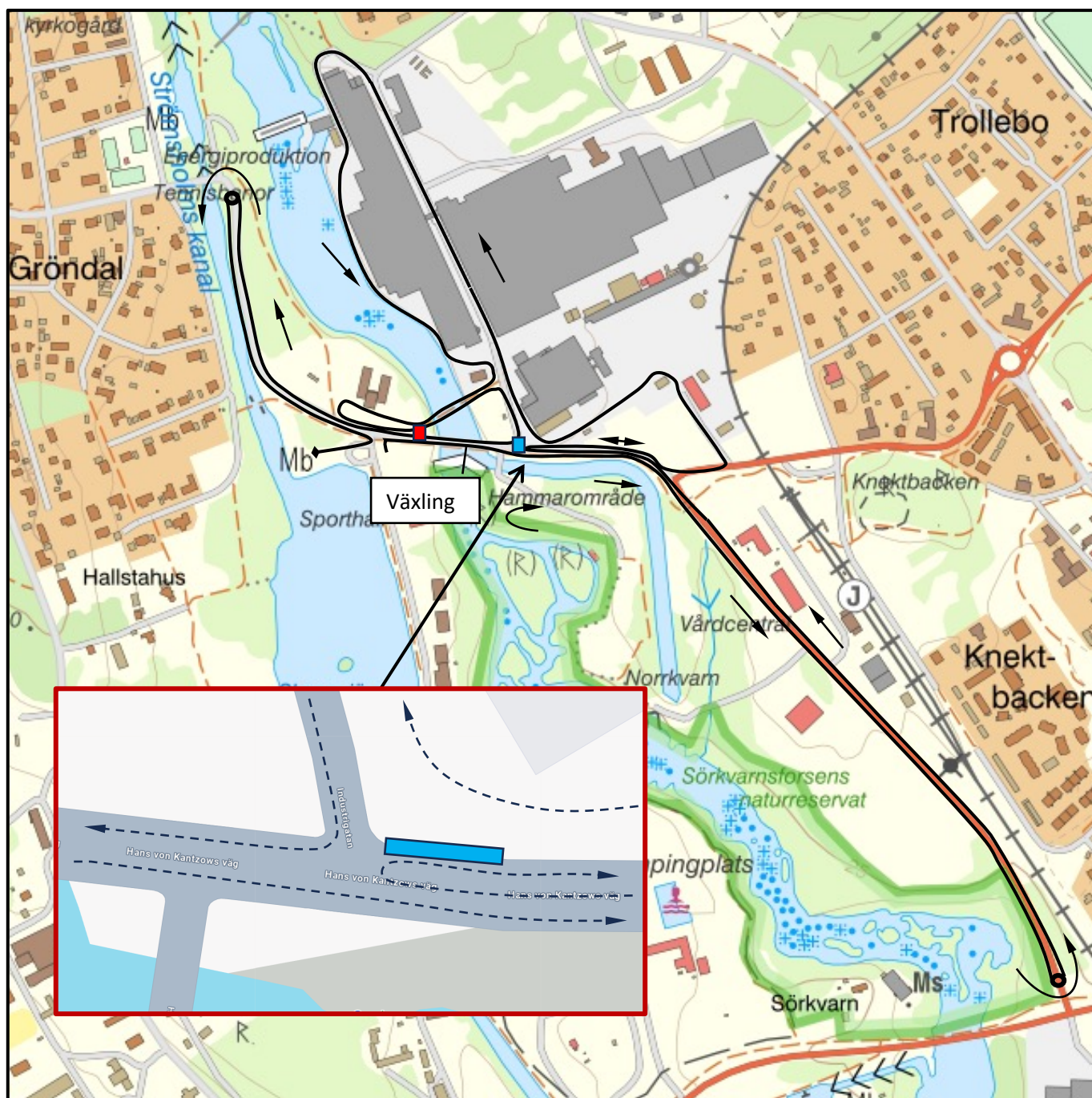
Senior, junior, ungdom

3 x 6,6 km



Löpning

Senior, junior, ungdom 1 x 5000 m



- Straffbox
- Lagningszon (2 km)

Observera att löpningen genomförs på delar av cykelbanan.