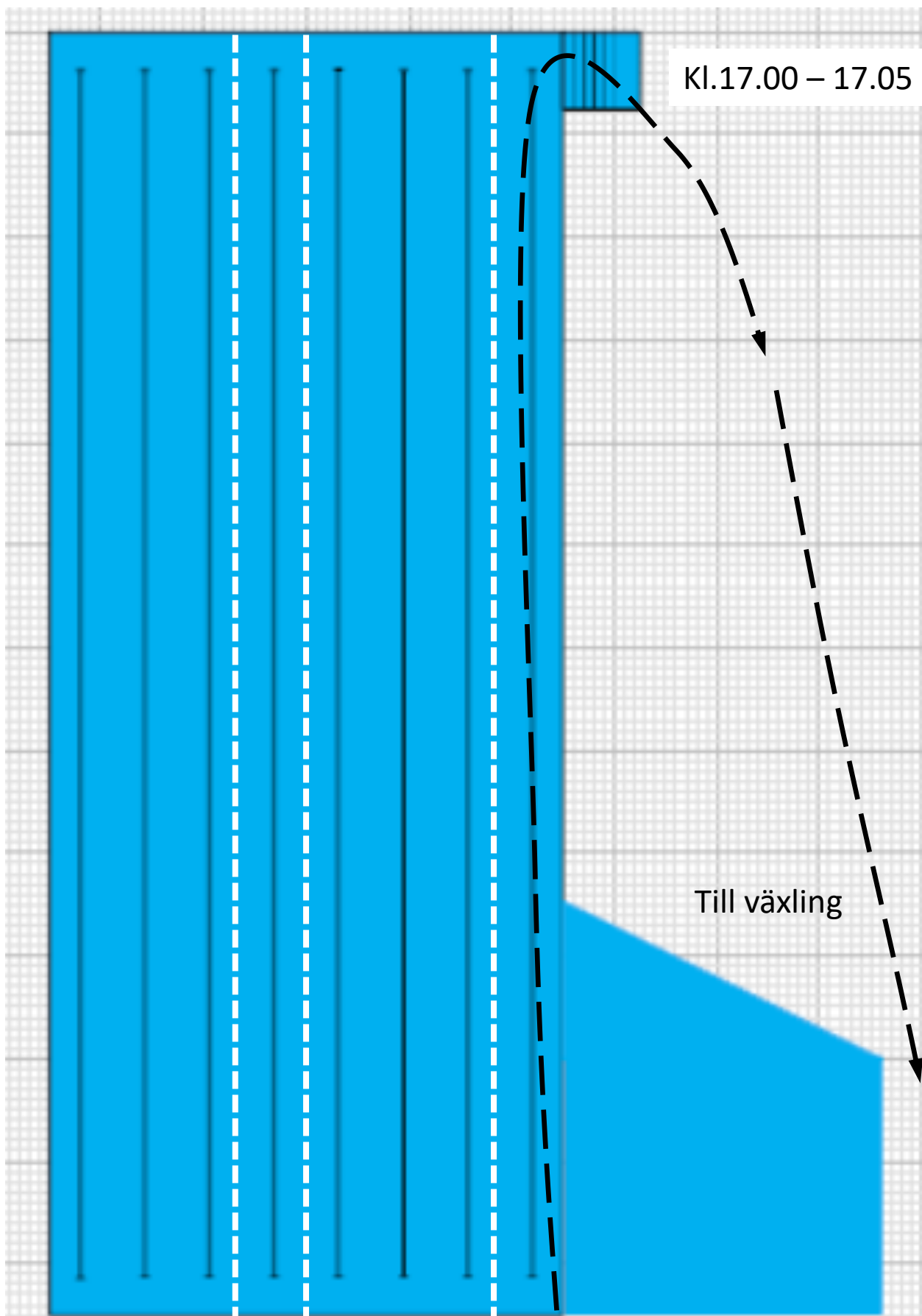


Simning 8 år & yngre

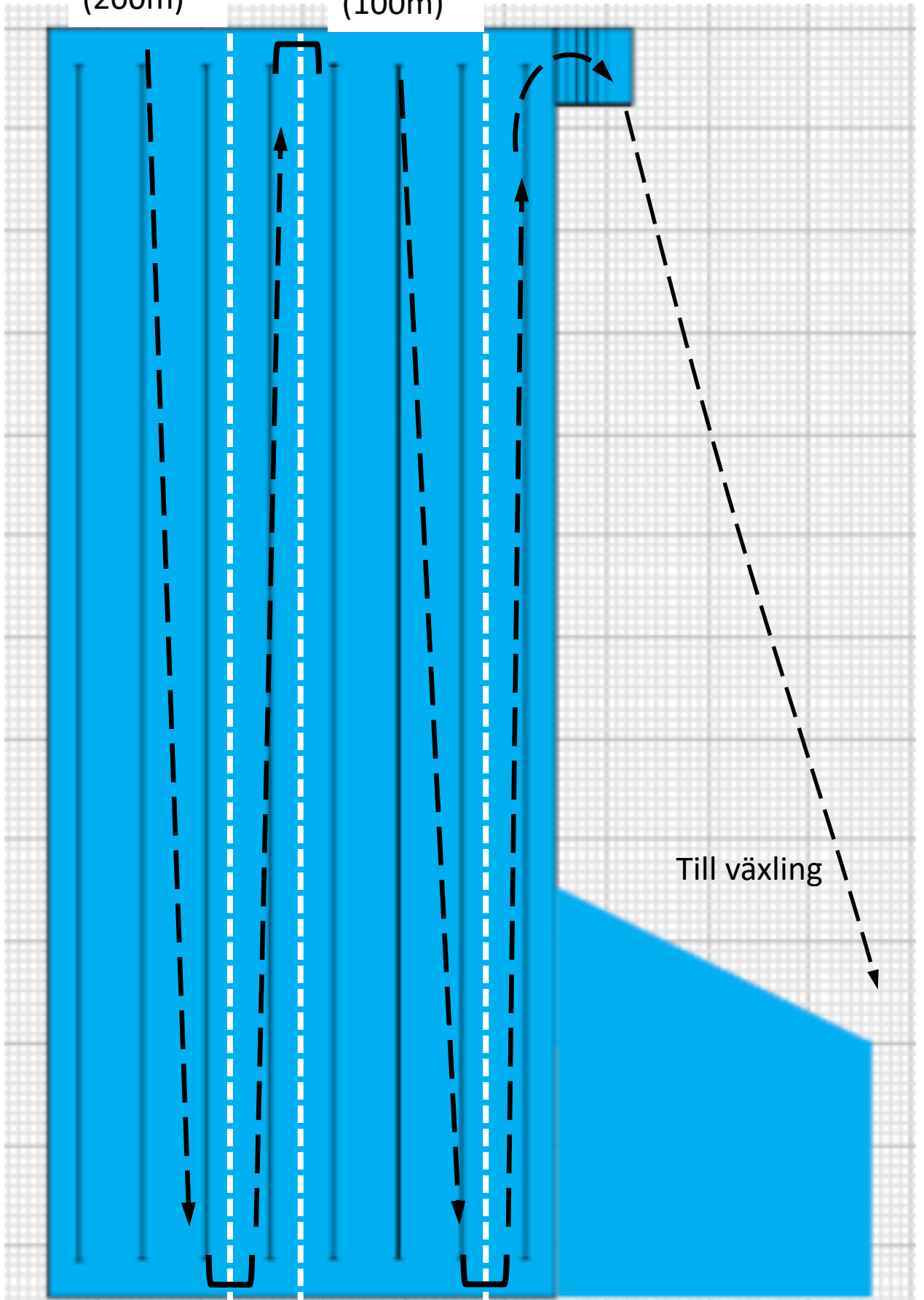


Simning 9-15 år

12-15
(200m)

9-11
(100m)

Kl.17:30 – 17.38



Till växling

Simning i bassäng

Cykel — — — — — → varvet 1,5 km. 8 & yngre 1 varv
övriga 3 varv (4,5km). MTB lämpligt då stora delar är grus.

Löpning - - - - - → varvet 500 m. 8 & yngre 1 varv
övriga 2 varv. Inne på badet.

Växlingsområdet inne på inhägnad fotbollsplan. Mountline
och dismountline dörr i stängslet.

